

## Mais que nous reste-t-il?

Dans ces temps troublés, où la nourriture tient une place importante dans la vie de l'homme, de nombreuses écoles, et conseils, quelquefois contradictoires, ont essayé de traiter la question. Mais restent-ils les bonnes sources?

«On raconte l'histoire de cet homme en panne de voiture sur une grande route en plein désert de l'Arizona. Il avait déjà interpellé de nombreux passants pour demander de l'aide, mais en vain. Personne n'avait réussi à trouver la panne qui avait immobilisé son véhicule, un modèle ancien d'une grande marque américaine très connue...

Découragé et à bout de patience, il voit soudain s'arrêter à côté de la sienne un véhicule duquel descend un gentleman. Ce dernier, sans même poser de question, s'approche de la voiture immobilisée, près du capot soulevé, touche à l'on ne sait quel bouton, et la voiture démarre 'au quart de tour'.

- «Mais Monsieur», s'écrie notre homme, encore sous le coup de la surprise, «qu'avez vous fait?»
- «Ce n'était rien», répond le gentleman, «une peccadille».
- «Mais, nous avons tout essayé...»
- «Oui, je sais.»
- «Mais qui êtes-vous Monsieur?»
- «Je suis Monsieur M., le fondateur de la marque de votre voiture...»

... Eh oui... De même, nous pourrions nous poser cette question: «Mais qui a créé l'homme?» Et qu'a prévu le créateur dans ce domaine? Qu'en dit-il? L'homme devait-il être uniquement l'objet de «manipulations scientifiques» en tous genres, et se nourrir des résultats de celles-ci? En somme, n'était-il pas promu à un meilleur avenir? Qu'a donné le créateur à l'homme concernant la manière de se nourrir? Est-il possible qu'il mette dans son organisme ce qui peut lui permettre de bien se porter, d'être en bonne santé, afin de pouvoir lui aussi «démarrer au quart de tour»?...

Si vous désirez nous contacter :

Siège mondial :  
Seventh Day Adventist Reform Movement  
P.O. Box 7240 - ROANOKE  
VA 2419 USA

[www.sdarmgc.org](http://www.sdarmgc.org)

En France :  
Eglise Adventiste du 7e Jour, Mouvement de Réforme  
11 rue de Viry - 91600 SAVIGNY/ORGE - FRANCE  
[www.asjmr.fr](http://www.asjmr.fr)  
SIRET : 31684482800020  
IPNS

## Notre santé...

### commence-t-elle par l'assiette?

Il y a presque 2600 ans, le grand roi de Babylone, Nébucadnetsar avait envahi le pays d'Israël, détruit la ville de Jérusalem et le temple, et emmené en captivité les Juifs au pays de Shinear. Parmi eux, Daniel et ses compagnons avaient été choisis par le roi pour être formés à la cour babylonienne et devenir des aides pour son royaume. Le roi avait même fait l'honneur d'offrir les mets de sa table à ces jeunes gens, esclaves hébreux. Quelle surprise et quelle audace de voir le refus de Daniel et de ses compagnons «de manger les mets du roi!» L'intendant, chargé de les servir, craignait pour sa propre vie, mais comprenait aussi que ce refus n'était nullement motivé par un caprice de goût. Daniel proposa un test de dix jours où l'intendant leur apporterait des légumes et de l'eau. Le test fut plus que concluant, puisque ces jeunes gens furent trouvés non seulement en parfaite santé mais encore dix fois supérieurs à tous les savants de son royaume...



Parmi les remèdes simples qui sont mis à notre disposition, l'alimentation tient une place prépondérante, puisque nous sommes faits de ce que nous mangeons. Cette question est capitale pour notre santé.

## Que ton aliment...

La Santé est un trésor; c'est la plus grande richesse que les mortels puissent posséder. La fortune, le savoir et les honneurs sont recherchés à un prix trop élevé si c'est au détriment de la vigueur et de la santé. Aucun de ces avantages ne peut assurer le bonheur, si la santé est absente.

... Ces trois jeunes hébreux avaient bien compris que le fait de transgresser les lois physiques équivalaient à transgresser la loi divine, car Dieu, en sa qualité de Créateur a instauré les lois relatives à notre santé. Oui! Et en tant que créatures, nous avons le strict devoir de nous conformer à ces lois, qui régissent aussi bien nos nerfs, nos muscles, que chacune de nos facultés. Abuser des uns ou des autres, constitue une violation de ces lois physiques.

*La Santé est un trésor,  
c'est la plus grande richesse.*

Il est très important que nous accomplissions notre part personnelle avec soin, que nous ayons une notion claire de ce que nous devons manger et boire, et de la manière dont nous devons vivre dans ce monde pour préserver notre capital santé.

*Il est important que nous accomplissions notre part personnelle avec soin.*

## Que s'est-il passé dans nos assiettes?

*-extrait d'une revue parue il y a quelques années...-*

Creuser sa tombe avec ses dents n'est plus une figure de style, mais une réalité quotidienne. Les scientifiques l'attestent: 80% de nos maladies naissent dans nos assiettes. Nitrates, pesticides, antibiotiques, hormones, additifs chimiques et résidus métalliques font désormais rimer nourriture avec pourriture. Sans compter les semences trafiquées, l'air contaminé, les terres infestées, les rivières et les mers polluées qui affectent toute la chaîne de production. Soucieuse de préserver les intérêts en jeu, l'industrie agro-alimentaire ne veut rien révéler de sa cuisine...



Que cela soit dû aux pesticides, aux engrais, aux additifs, aux gaz d'échappement, aux déchets domestiques, à la pollution industrielle ou aux retombées radioactives, tous les rapports l'attestent : la chaîne alimentaire est gravement affectée. Un vrai cauchemar! Des voix autorisées murmurent que quatre-vingts pour cent des cancers naissent dans nos assiettes. La médecine d'aujourd'hui fait de constants progrès et multiplie les miracles, mais les victimes sont de plus en plus nombreuses, bien que discrètes. Elles remplissent les salles d'opérations et les unités de chimiothérapie et les statistiques sont effarantes. Quatre cents Français meurent quotidiennement d'un cancer. Et selon les projections les plus sérieuses, cette proportion doublerait d'ici 2010. Cependant, jour après jour, notre alimentation est surveillée, contrôlée, analysée et certifiée conforme par les hautes instances de l'agriculture...

... ils sont désarmés devant l'ampleur de la catastrophe. Il ne leur reste plus qu'à établir et faire respecter si possible la DJA, c'est à dire, la Dose Journalière Admissible de produits chimiques que nous avalons sans le savoir... Nous en sommes là.

...soit ton médicament.